



# Equality Myanmar

Human Rights Education Training of Trainers Application Form

လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးနည်းပြသင်တန်း လျှောက်လွှာပုံစံခေါ်ယူခြင်း

Equality Myanmar (ညီမျှခြင်းမြန်မာ) မှ လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးနည်းပြသင်တန်းကို ၂၀၀၀ ခုနှစ်မှ စတင်ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဖြစ်ရာ ယခုအခါတွင် ၁၆ နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ ယခုနှစ် ၂၀၁၆ တွင်လည်း ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း နှင့် မန္တလေးတိုင်း (နေပြည်တော်) တို့မှ လူ့အခွင့်အရေးအကြောင်းအရာများကို နည်းပြအဆင့်အထိ လေ့လာလိုသူများအတွက် လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးနည်းပြသင်တန်း ( Human Rights Education Training of Trainers) တစ်ရက် အထက်မြန်မာပြည်တွင်ပြုလုပ်သွားပါမည်။



## ဘယ်သူတွေလျှောက်ထားနိုင်မလဲ ?

ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း နှင့် မန္တလေးတိုင်း (နေပြည်တော်) တို့မှ လူ့အခွင့်အရေးအကြောင်းအရာများကိုနည်းပြအဆင့်ထိလေ့လာလိုသူ အသက် ၂၂ နှစ် မှ ၄၀ နှစ် ကြား မည်သူမဆိုလျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

## မည်သည့်အကြောင်းအရာများကို သင်ကြားလေ့လာနိုင်မလဲ ?

- ❖ လူ့အခွင့်အရေး အယူအဆနှင့် သမိုင်းကြောင်း၊
- ❖ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း
- ❖ နိုင်ငံတကာ လူ့အခွင့်အရေးစာချုပ်စာတမ်း
- ❖ လူ့အခွင့်အရေးယန္တရားများအကြောင်း
- ❖ အမျိုးသမီးအခွင့်အရေး၊ ကလေးအခွင့်အရေး၊
- ❖ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးစာချုပ်များ
- ❖ မြန်မာနိုင်ငံ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ဥပဒေများကို လူ့အခွင့်အရေးအမြင်ဖြင့် ဆက်စပ်လေ့လာသုံးသပ်ခြင်း
- ❖ လူ့အခွင့်အရေးလုပ်ငန်းစဉ် (HR Frame Work)
- ❖ စေ့စပ်ဆော်ငြာသူ/ကူညီပံ့ပိုးသူ တစ်ဦးအတွက် လိုအပ်သော စွမ်းရည်များ
- ❖ သင်တန်းသားဗဟိုပြု သင်ကြားမှုပုံစံများအတွက် သင်ခန်းစာပြင်ဆင်ခြင်း (ADIDS Module Method)
- ❖ သင်တန်းသားဗဟိုပြု သင်ကြားမှုပုံစံများအတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းတီထွင်အသုံးပြုခြင်းနည်းလမ်းများ၊
- ❖ သင်တန်းသားဗဟိုပြု သင်တန်းပို့ချခြင်းများ
- ❖ သင်တန်းစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အစီရင်ခံခြင်းဆိုင်ရာနည်းလမ်းများကို လက်တွေ့လေ့လာသွားရမည်ဖြစ်သည်။

---

“Because a Rights culture is the Right culture”

---



More info\_

### Equality Myanmar

Ph: 09-402 537 336

Website: [www.equalitymyanmar.org](http://www.equalitymyanmar.org)

Email: [info@equalitymyanmar.org](mailto:info@equalitymyanmar.org)

Facebook Page: Equality Myanmar

## ဘယ်အချိန်၊ ဘယ်နေရာမှာပြုလုပ်သွားမလဲ ?

ယခုသင်တန်းကို ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့မှ မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့အထိ ရက်ပေါင်း ၃၇ ရက်တိုင်တိုင် မန္တလေးတွင်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

## ဘယ်ကိုဆက်သွယ်လျှောက်ထားနိုင်မလဲ ?

သင်တန်းလျှောက်လွှာကို အပြည့်အစုံရေးဖြည့်ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၉) ရက်နေ့ တွင် နောက်ဆုံးထား၍ Equality Myanmar ရုံး Program Coordinator ထံသို့ [hrtot.eqmm@gmail.com](mailto:hrtot.eqmm@gmail.com) အီးမေးလ် ဖြင့်လည်းကောင်း၊ Equality Myanmar Mandalay Office၊ အမှတ်(၁၆/၇၅)၊ မေခလမ်းသွယ်၊ ၄၁လမ်း နှင့် ၄၂ လမ်းကြား၊ ၆၇လမ်း နှင့် ၆၈လမ်းကြား၊ မဟာမြိုင်အပိုင်း (၁)၊ မန္တလေးမြို့၊ သို့ လူကိုယ်တိုင် သော်လည်းကောင်း၊ စာတိုက်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ပြန်လည်ပေးပို့နိုင်သည်။ သင်တန်းသူ၊ သားဦးရေ (၃၀) ဦးသာ လက်ခံမည်ဖြစ်သောကြောင့် သတ်မှတ်ရက်ထက် နောက်ကျသော လျှောက်လွှာဖောင်များနှင့် အချက်အလက်အပြည့်အစုံ ရေးသားဖော်ပြ ထားခြင်းမရှိသော လျှောက်လွှာဖောင်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည် မဟုတ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ ရွေးချယ်ခံရသောသင်တန်းသားများအား ၂၀၁၆ ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ် တွင် ပြန်လည် အကြောင်းကြားပေးမည်။