



Human Rights Education Training of Trainers Application Form

လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးနည်းပြသင်တန်းလျှောက်လွှာပုံစံ

အပိုင်း ၁။ ကိုယ်ရေး သတင်း အချက်အလက်

အမည်			
မွေးသက္ကရာဇ်	___ နေ့ / ___ လ / ___ နှစ်	လိင်	<input type="checkbox"/> ကျား <input type="checkbox"/> မ <input type="checkbox"/> အခြား
အတန်းပညာအရည်အချင်း		<input type="checkbox"/> အထက်တန်း <input type="checkbox"/> ဘွဲ့ရ <input type="checkbox"/> ဘွဲ့လွန် <input type="checkbox"/> အခြား: .....	
လူမျိုး	<input type="checkbox"/> ရခိုင် <input type="checkbox"/> ဗမာ <input type="checkbox"/> ချင်း <input type="checkbox"/> ကချင် <input type="checkbox"/> ကရင် <input type="checkbox"/> ကယား/ကရင်နီ <input type="checkbox"/> မွန် <input type="checkbox"/> ရှမ်း <input type="checkbox"/> အခြား: _____	လက်ရှိ နေရပ်လိပ်စာ	.....ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက် ..... မြို့ ..... ပြည်နယ်၊ တိုင်း။
ဖုန်းနံပါတ်		အီးမေးလ် လိပ်စာ	

အပိုင်း ၂။ အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများ။

အဖွဲ့အမည်		မိမိ၏ တာဝန်/ရာထူး	
အဖွဲ့အမျိုးအစား	<input type="checkbox"/> အစိုးရဌာန <input type="checkbox"/> အစိုးရမဟုတ်သည့်အဖွဲ့အစည်း (NGO) <input type="checkbox"/> နိုင်ငံရေးပါတီ <input type="checkbox"/> လူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်း		
ဦးတည်လုပ်ဆောင်နေသော ပြည်သူ့လူထု အမျိုးအစား			
မိမိလုပ်ဆောင်နေသည့် လုပ်ငန်းအမျိုးအစား			
မိမိလက်ရှိလုပ်ကိုင်နေရသော လုပ်ငန်းအကျဉ်း			

လက်ရှိအဖွဲ့တွင် လုပ်ကိုင်နေသည့် ကာလသက်တမ်း။	<input type="checkbox"/> ၁-နှစ်	<input type="checkbox"/> ၂-နှစ်	<input type="checkbox"/> ၃-နှစ်	<input type="checkbox"/> ၄-နှစ်	<input type="checkbox"/> ၅-နှစ် အထက်
---	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---

**အပိုင်း ၃။ သင်တန်းအတွေ့အကြုံ**

အခြား တက်ရောက်ခဲ့ဖူးသော သင်တန်းများ ရှိပါသလား။	<input type="checkbox"/> တက်ဖူးသည်။ <input type="checkbox"/> လုံးဝ မ တက်ဖူးပါ။	ရှိပါက သင်တန်းဘယ်နှစ်ကြိမ် တက်ခဲ့ဖူးပါသလဲ။	_____ သင်တန်းများ။
	ခေါင်းစဉ်	နေ့စွဲ	ပို့ချသည့်အဖွဲ့အစည်း
တက်ဖူးပါက တက်ခဲ့ဖူးသော သင်တန်းအမည်၊ တာဝန်ယူသည့် အဖွဲ့အစည်းအမည်များကို ဖော်ပြပေးပါ။	1.	___ / ___ / ___	
	2.	___ / ___ / ___	
	3.	___ / ___ / ___	
	4.	___ / ___ / ___	

မိမိ ဦးတည် လုပ်ဆောင်နေသော လူထုများအကြား အဓိက အဖြစ်များသည့် လူ့အခွင့် အရေးအခြေအနေများကို ဖော်ပြပါ။	
ထိုလူထုအကြားတွင် လူ့အခွင့်အရေး အကြောင်း နားလည် သဘောပေါက်မှု အခြေအနေနှင့် အခက်အခဲများကို ဖော်ပြပါ။	

**အပိုင်း ၄။ သင်တန်း မျှော်မှန်းချက်များ**

ဘာကြောင့် ဤ နည်းပြသင်တန်းကို စိတ်ဝင်စားသလဲ။	
ဤသင်တန်းတွင် မည်သည့် အကြောင်းအရာ၊ ခေါင်းစဉ် များကိုလေ့လာ ချင်ပါသလဲ။	
ပို့ချသင်ကြားမှုဆိုင်ရာတွင်	

မည်သည့်အရည်အချင်းများကို အထူးပြုလေ့လာလိုပါသလဲ။	
ဤသင်တန်းမှ ရရှိသော အကြောင်းအရာများက မိမိအဖွဲ့အစည်းအတွက် ဘယ်လို အကျိုး ကျေးဇူးများ ရရှိစေမည်နည်း။	

**အပိုင်း ၅။ မိမိကိုယ်ကိုဆန်းစစ်ခြင်း**

ကျေးဇူးပြု၍ အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ခေါင်းစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိ၏ ဗဟုသုတအား သင့်လျော်စွာ အကွက်တွင် အမှတ်ခြစ်ပေးပါ။	၅ = (ကျွမ်းကျင်အဆင့်) ၄ = (တော်တော်များများ) ၃ = (အထိုက်အလျောက်) ၂ = (အနည်းငယ်) ၁ = (လုံးဝမသိပါ)
---	--

ခေါင်းစဉ်များ	၁	၂	၃	၄	၅
အခြေခံလူ့အခွင့်အရေး အယူအဆနှင့် သဘောတရားများ။					
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း။					
ဌာနေထိုင်းရင်းသားများအခွင့်အရေး။					
နိုင်ငံတကာ အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးစာချုပ် (စီဒေါ)။					
နိုင်ငံတကာ ကလေးအခွင့်အရေးစာချုပ်။					
နိုင်ငံတော် ဥပဒေများနှင့် လူ့အခွင့်အရေး။					
နိုင်ငံတကာ မသန်စွမ်းသူများအခွင့်အရေးဆိုင်ရာစာချုပ်					
သင်တန်းသားပဟိုပြု သင်ခန်းစာပြင်ဆင်ခြင်း။					
သင်တန်းသားပဟိုပြု သင်ကြားပို့ချခြင်းနည်းလမ်းများ။					
သင်ထောက်ကူပစ္စည်းတီထွင်အသုံးပြုခြင်းနည်းလမ်းများ။					
သင်တန်းအကဲဖြတ်ခြင်းနည်းလမ်းများ။					
ဘဏ္ဍာရေးနှင့် လုပ်ငန်းစဉ် အစီရင်ခံစာများ ရေးသားခြင်း။					

**အပိုင်း ၆။ အထွေထွေ**

ရှောင်သည့် အစားအသောက်များ။	<input type="checkbox"/> ရှိ <input type="checkbox"/> မရှိ	ရှိပါက ဖော်ပြပေးပါ။	
အထူးလိုအပ်မှုများ။ ဥပမာ - နားကြားကိရိယာ...	<input type="checkbox"/> ရှိ <input type="checkbox"/> မရှိ	ရှိပါက ဖော်ပြပေးပါ။	

**အပိုင်း ၇။ လမ်းခရီးကုန်ကျစားရိတ်**

မိမိဒေသမှ ရန်ကုန်မြို့သို့လာရောက်ပါက ကုန်ကျမည့်လမ်းစားရိတ်(အသွားအပြန်) ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေ	
ရထား၊ လေယာဉ်၊ ကားခ	----- ကျပ်
တည်းခိုခန်းခ	----- ကျပ်
တက္ကစီခ	----- ကျပ်

**အပိုင်း ၈။ သင်တန်းသူ/ သားများအတွက် လိုအပ်မည့်အရည်အချင်း။**

- ❖ အသက် ၂၂ - ၄၀ နှစ်အတွင်းရှိသူဖြစ်ရမည်။
- ❖ မြန်မာစာနှင့် မြန်မာစကားကို ရေးနိုင်၊ ပြောနိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- ❖ လူ့အခွင့်အရေးအကြောင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး စိတ်ဝင်စားလေ့လာလိုသူဖြစ်ရမည်။
- ❖ လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ၊ လိင် (ကျား၊မ)၊ အသားအရောင်၊ ခြားနားသန့်စွမ်းသူ၊ လိင်စိတ်ခံယူမှုအပေါ် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း မရှိသူဖြစ်ရမည်။
- ❖ မိမိ၏လက်တွေ့လုပ်ငန်းများတွင် ဆင့်ပွားပညာပေးလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရန် ဆန္ဒရှိသူဖြစ်ရမည်။
- ❖ သင်တန်းတွင်ချမှတ်မည့် စည်းကမ်းများကို လေးစားလိုက်နာနိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- ❖ (၃၇) ရက်တာ သင်တန်းကာလကို အချိန်ပြည့် မပျက်မကွက်တက်ရောက်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- ❖ သင်တန်းပြီးဆုံးသွားပါက မိမိ၏ လေ့လာသိရှိချက်များကို မိမိဒေသရှိ လူထုအကြား အနည်းဆုံးတကြိမ် ပြန်လည်ပို့ချနိုင်သူဖြစ်ရမည်။ (လိုအပ်မည့် သင်ထောက်ကူဆိုင်ရာများကို Equality Myanmar မှ ပံ့ပိုးမည်ဖြစ်သည်။)

**အပိုင်း ၉။ ထောက်ခံချက်**

**သင်တန်းတက်ရောက်ရန်အတွက်အဖွဲ့အစည်းတာဝန်မှ တာဝန်ရှိသူ (၁)ဦးထောက်ခံပေးရန်လိုအပ်သည်။**

\* လျှောက်ထားသူသည် ယခုသင်တန်းနှင့်ကိုက်ညီသူဖြစ်ကြောင်းနှင့် လျှောက်ထားသူမှ ဖြည့်စွက်ထားသည့်အချက်များမှာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံအပ်ပါသည်။

ထောက်ခံပေးမည့်ပုဂ္ဂိုလ်

အမည် : ..... တာဝန် : .....

အဖွဲ့အစည်း : ..... ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ : .....

တယ်လီဖုန်း : ..... အီးမေးလ်လိပ်စာ : .....

**အခြေခံလူ့အခွင့်အရေး သင်တန်းတက်ရောက်ဖူးသူဖြစ်ပါက သင်တန်းတက်ရောက်ရန်အတွက် သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သောသင်တန်းနည်းပြ (သို့မဟုတ်) လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးသူများကွန်ယက်(HREN)မှ နည်းပြ (၁)ဦးထောက်ခံပေးရန်လိုအပ်သည်။**

\* လျှောက်ထားသူသည် ယခုသင်တန်းနှင့်ကိုက်ညီသူဖြစ်ကြောင်းနှင့် လျှောက်ထားသူမှ ဖြည့်စွက်ထားသည့်အချက်များမှာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံအပ်ပါသည်။

ထောက်ခံပေးမည့်ပုဂ္ဂိုလ်

အမည် : .....တာဝန် : .....

အဖွဲ့အစည်း : .....ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ : .....

တယ်လီဖုန်း : ..... အီးမေးလ်လိပ်စာ : .....

\* အထက်ပါဖော်ပြချက်များသည် မိမိကိုယ်တိုင်ဖြည့်စွက်ထားသည်မှာ မှန်ကန်ကြောင်းခံအပ်ပါသည်။

လျှောက်ထားသူအမည်  
နေ့စွဲ- / / ၂၀၁၆

မှတ်ချက် - \*ထောက်ခံပေးသူ အဖွဲ့တာဝန်ခံများ၊ နည်းပြများအနေဖြင့်လျှောက်ထားသူများ၏ ဖြည့်စွက်ချက်များမှန်ကန်မှုအပေါ် သေချာစွာ စိစစ်ပြီး ထောက်ခံမှုများပြုလုပ်ပေးရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

\*အချိန်ပြည့်မပျက်မကွက် တက်ရောက်နိုင်သည့် သင်တန်းသူ၊သားများကိုသာလျှင် သင်တန်းနည်းပြ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် (Training of Trainers Certificate) ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ဆင့်ပွားသင်တန်းအစီအစဉ်တွင်ပါဝင်သူများကို လူ့အခွင့်အရေးပညာပေးသူများကွန်ယက် အဖွဲ့ဝင်နှင့် လူ့အခွင့်အရေးနည်းပြ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

လျှောက်လွှာပုံစံ ပေးပို့ခြင်း

က။ သင်တန်းလျှောက်လွှာကို အပြည့်အစုံရေးဖြည့်ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၉ ရက်နေ့ တွင် နောက်ဆုံးထား၍ Equality Myanmar ရုံး Program Coordinator ထံသို့ [hrtot.eqmm@gmail.com](mailto:hrtot.eqmm@gmail.com) ဖြင့်ကောင်း၊ Equality Myanmar Mandalay Office၊ အမှတ်(၆၆/၇၅)၊ မေခလမ်းသွယ်၊ ၄၁လမ်း နှင့် ၄၂ လမ်းကြား၊ ၆၇လမ်း နှင့် ၆၈လမ်းကြား၊ မဟာမြိုင်အပိုင်း (၁)၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉-၄၀၂ ၅၃၇ ၃၃၆ သို့ လူကိုယ်တိုင်သော်လည်း၊ စာတိုက်ဖြင့်သော်လည်းကောင်း ပြန်လည်ပေးပို့နိုင်သည်။ ရွေးချယ်ခံရသောသင်တန်းသားများအား ၂၀၁၆ ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ် အတွင်းပြန်လည် အကြောင်းကြားပေးပါမည် ။

ခ။ အရွေးချယ်ခံရသော သင်တန်းသူ၊သားများအတွက် လိုအပ်မည့် အောက်ပါကုန်ကျစရိတ်များကိုပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။

- ✓ ခရီးစဉ် လမ်းစရိတ်များ
- ✓ သင်တန်းတွင်း အစားအသောက်စရိတ်များ
- ✓ နေထိုင်မှုများ
- ✓ စာရေးကိရိယာများနှင့် အခြားစာရွက်စာတမ်းများ